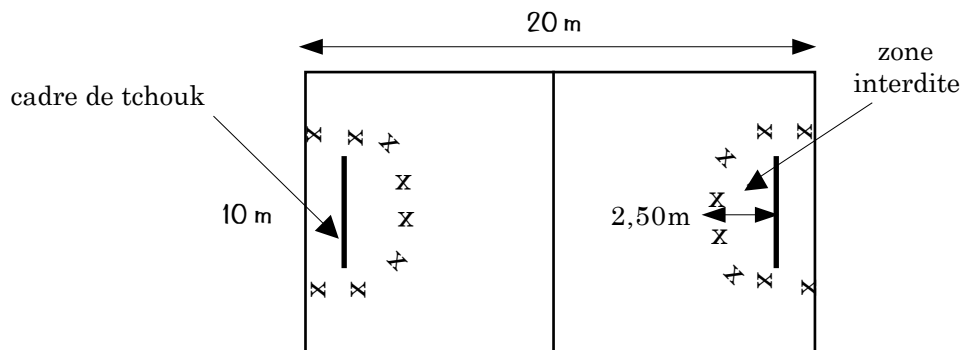


1- DESCRIPTION



- 2 équipes de 6 à 7 joueurs

- **Lieu :** cour, gymnase, préau, terrain d'évolution

- **Terrain :** 20 m x 10 m

- **Matériel :**

Devant chaque cadre de tchouk, une zone interdite matérialisée par 1/2 cercle de 2,50m de rayon.

- 2 cadres de tchouk
- des chasubles pour distinguer les 2 équipes
- des plots assiettes pour matérialiser le terrain et les zones interdites
- 1 ballon type mini-hand

- **Durée de jeu :** 3 tiers temps de 5 min

2 - BUT DU JEU

Marquer le maximum de points en faisant rebondir le ballon sur la cible de tchouk pour le mettre hors de portée des adversaires..

3 - DÉROULEMENT

Pour commencer le jeu :

L'engagement se fait à côté de la cible

Les deux équipes n'ont pas de camp défini, c'est-à-dire que chaque équipe peut tirer sur n'importe quelle cible.

Contraintes :

- 5 passes maximum avant un tir sur la cible
- pas de dribble
- pas de jeu au pied
- pas plus de 3 pas pour le porteur du ballon
- interdiction de gêner l'adversaire, d'intercepter le ballon, de pénétrer dans la zone interdite
- changement de cible après 3 tirs consécutifs sur un même cadre

L'équipe qui tire marque un point :

- si la balle rebondit dans la surface de jeu avant que l'équipe adverse ne s'en saisisse
- si la balle est rattrapée puis relâchée par un joueur de l'équipe adverse.

Si la balle est rattrapée par l'équipe adverse, il n'y a pas de point et le jeu continue.

Après chaque point marqué, l'engagement se fait derrière le cadre sur lequel a eu lieu le tir et le tir suivant se fait obligatoirement sur le cadre opposé.

L'équipe qui tire donne un point à l'équipe adverse :

- si le tireur rate le cadre
- si le ballon rebondit à l'intérieur de la zone interdite ou sur la ligne délimitant cette zone
- si le ballon est touché (volontairement ou non) par un co-équipier

En cas de faute constatée, le ballon est remis à l'équipe adverse et il y a coup franc à l'endroit de la faute.

Si au cours du jeu, le ballon touche le sol, il est donné à l'équipe adverse à l'endroit du contact.