



**COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO**

**PRESIDENT :** Guillaume BELLIDO

**Adresse :** 2, rue Tirard  
94000 Créteil

**Tel :** 01 48 99 10 07



Nombre de clubs affiliés en 2009 dans le Val-de-Marne: 29 clubs affiliés

Nombre de licenciés en 2009 dans le Val-de-Marne: 1692 licenciés

Nombre de licenciés en France: 55 000 licenciés

Clubs proposant des activités handisports et/ou Sports adaptés :

- **Fontenay sous Bois** - Union Sportive Fontenaisienne  
Type de handicaps : **Auditif, Mental et Psychique, Physique, Polyhandicaps, Visuel**
- **Maisons-Alfort** - Taekwondo Maisons-Alfort  
Type de handicaps : **Auditif, Physique, Visuel**
- **Orly** - Arc en ciel  
Type de handicaps : **Auditif, Physique, Visuel**

**Palmarès Français :** Maxime Montaggioni – qualifié pour les premiers mondiaux de para-taekwondo en juin 2009

Pascal Gentil – 2 médailles de bronze aux JO 2000 et 2004  
3 coupes du monde  
14 titres de champion de France



## Présentation de la Fédération :

### - *Historique*

Le Taekwondo est un art martial d'origine Coréenne dont le nom peut se traduire par "la voix des pieds et des mains". Sa pratique remonte d'avant le moyen âge, à travers de nombreuses écoles sous le nom de "Subak".



Cet art martial est officialisé le 11 Avril 1955 par le général CHOI HONG HI. Après avoir été sport de démonstration lors des JO de Séoul et de Barcelone, il est officiellement présent aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000.

### - *Modalité de pratique*

Le Taekwondo se décline en quatre formes :

- Le combat libre : il s'agit d'un réel combat entre deux protagonistes. Il s'agit d'un combat light contact, c'est à dire que les coups sont maîtrisés et n'ont pas pour but de mettre l'adversaire hors de combat.

- Les Formes, les tuls ou les poum see : C'est le versant technique des compétitions de taekwondo. Les compétiteurs s'affrontent côte à côte, face à un jury qui juge la qualité de l'exécution des formes effectuées par chaque compétiteur. Il s'agit de mimer un combat comme si l'on est confronté à un ou plusieurs adversaires. Ils ont une importance capitale pour monter en grade.



- La casse : Il s'agit d'une épreuve de puissance. Chaque compétiteur se présente pour effectuer cinq casses. Avec des surfaces de frappe différentes (tranchant, coup de pied, etc...). Le compétiteur qui brise le plus de planches remporte la compétition.

- les techniques spéciales: Comme dans le cassage, chaque compétiteur a cinq techniques à effectuer. Il ne s'agit cependant pas de briser des planches en puissance, mais d'atteindre avec chaque technique une cible placée le plus haut possible.



**Clubs présents dans le Val-de-Marne :**

**(cf. liste des Clubs en .pdf)**