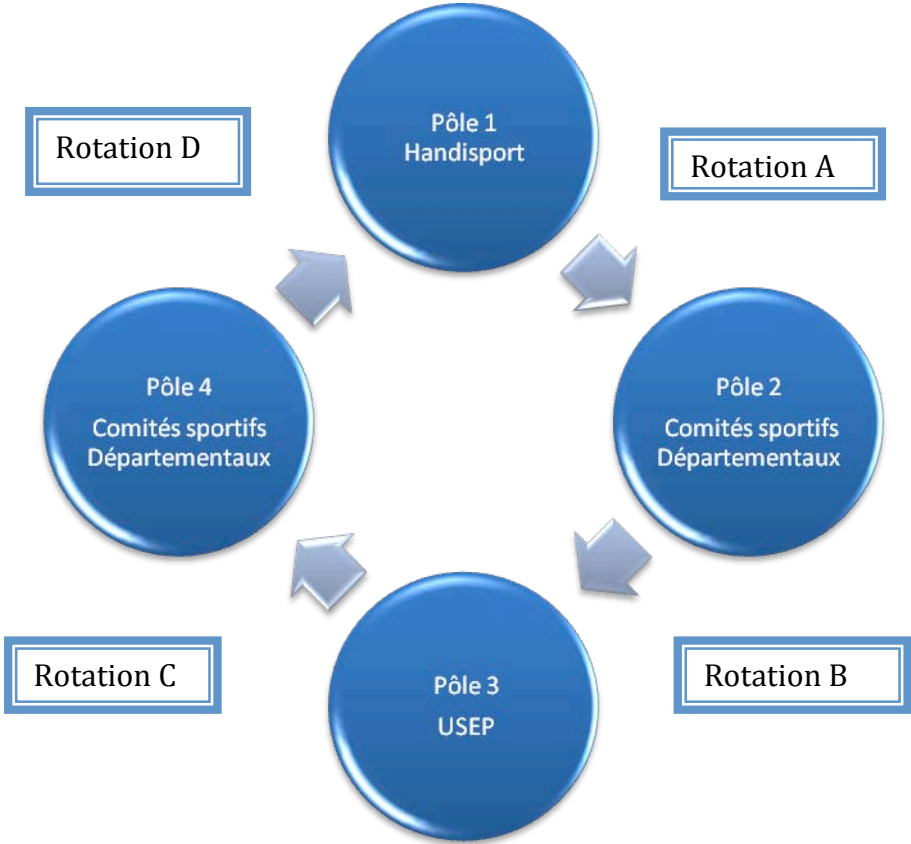


Schéma explicatif du principe des rotations pour la journée « Handi : Cap sur le sport ! »

I.COMPOSITION DES PÔLES

Les activités proposées lors de chaque journée « Handi : Cap sur le sport ! », seront réparties dans quatre pôles. Ces pôles sont représentés ci-dessous :



Le pôle 1 Handisport proposera les activités suivantes :

- Boccia
- Tir de précisions : Sarbacanes, Tir laser, fléchettes pendulaires
- Basket Fauteuil / Parcours Fauteuil
- Quizz orientation
- Judo

Le pôle 2 Comités Sportifs Départementaux proposera :

- Gymnastique
- Hockey sur gazon
- Rugby
- Taekwondo

Le pôle 3 USEP proposera :

- Kin Ball
- Loupat Ball
- Lancers

Le pôle 4 Comités Sportifs Départementaux proposera :

- Badminton
- Lutte
- Tennis
- Basket Adapté
- Tennis de table

II. LES ROTATIONS

Durant la journée **votre classe participera à une activité de chaque pôle**. Ainsi, l'effectif total de participants sera réparti à raison d'un quart par pôle.

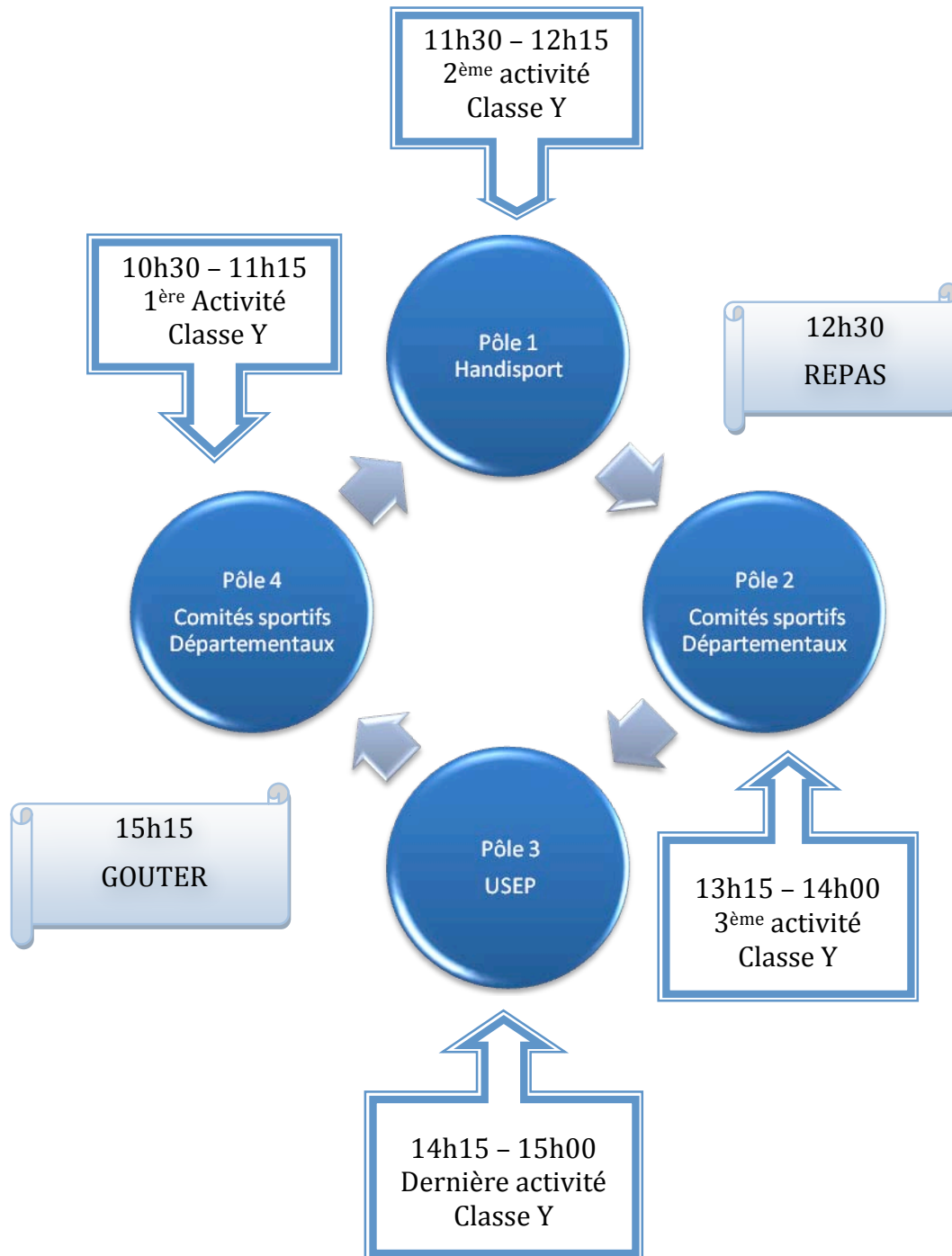
Le passage d'un pôle à l'autre est qualifié de rotation, il y en aura donc trois dans la journée pour quatre activités pratiquées. Les tranches horaires de ces rotations seront :

-10h30-11h30	-13h15-14h15
-11h30-12h30	-14h15-15h15

Chacune compteront **45 minutes de pratique (explications comprises) ainsi que 15 min de passage au pôle suivant**.

Exemple de rotations :

La classe Y commence de 10H30 à 11h15 par la pratique du tennis dans le pôle 4, elle dispose de 15 minutes pour se déplacer à l'atelier de la rotation suivante. De 11h30 à 12h15, elle pratiquera l'activité basket fauteuil du pôle 1. Après la pause repas, la classe Y reprendra sur le pôle 2 de 13h15 à 14h00 pour pratiquer le rugby, et terminera sa journée de 14h15 à 15h00 sur le pôle 3 USEP avec la pratique du Kin ball.



Certains groupes pourront se soustraire à une activité pour recevoir des soins ou se reposer (un champ spécifique sera à remplir dans le formulaire sur le site Internet).

Les groupes présents dans chaque pôle effectueront les rotations ensemble. C'est à dire que toutes les classes qui auront débuté par le pôle 1 de 10h30 à 11h15, par exemple, passeront toutes ensemble au pôle 2 de 11h30 à 12h15.

Au sein de ses groupes « de pôle » nous ferons en sorte que les classes se rencontrent au moins une fois sur une activité dans la journée.

III. LE DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Dès votre arrivée il vous sera remis une « **fiche navette** » vous présentant le programme de votre journée, ainsi qu'un plan de la Plaine Sud du Parc Interdépartemental des sports de Choisy Paris Val de Marne avec le repérage des pôles, et des activités proposées.

Cette fiche navette vous sera demandée à votre arrivée sur chaque atelier. Elle récapitulera l'ordre des rotations que vous devez effectuer ainsi que les horaires de la pause repas, du goûter en fin de journée, ainsi que des « temps forts » de la journée.