

Alfortville, le 27 novembre 2008

REF/USEP/ EPQ/KT
2008-2009/Activités écoles/endurance par groupe/Circulaire 2École2008

**CROSS INTERNATIONAL DU VAL DE MARNE
CHALLENGE DES ÉCOLES PRIMAIRES
ENDURANCE PAR GROUPE
PARC INTERDÉPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHOISY
PARIS VAL DE MARNE PLAINES SUD**

Cher(e)s Collègues,

Vous êtes un peu moins nombreux que l'an passé à avoir répondu à notre proposition. Un début d'année difficile, une nouvelle procédure via notre site ont découragé quelques collègues.

Nous vous remercions particulièrement de votre confiance compte tenu de la situation.

Dernières instructions à lire impérativement !!!

Les codes barres vous ont été envoyés mardi (sauf pour les retardataires à qui nous les donnerons sur le terrain le jour de la course).

Vous trouverez sur le site un dossier « Endurance par groupe USEP 2008 » (ressources>téléchargements généraux>) avec les fichiers suivants pour finir votre préparation :

- les consignes d'organisation (Circulaire 2 Dernières Instructions Endurance par groupe USEP 2008),
- l'attribution du jour et de l'heure de votre participation,
- le modèle de fabrication des dossards,
- le dossard vierge à imprimer pour fabriquer les dossards suivant le modèle,
- la Charte USEP de l'endurance collective,
- un tableau temps/distance pour vous aider à préparer vos groupes,
-

1 - SÉCURITÉ :

- Seuls les véhicules autorisés auront accès au parking du Parc.
- Les vêtements devront être regroupés dans un sac poubelle étiqueté et stocké sous surveillance dans les tribunes du stade d'honneur qui serviront de vestiaires.
- Le déplacement des enfants devra s'effectuer dans l'ordre sous la responsabilité de l'enseignant ou d'un accompagnateur, en particulier dans les escaliers qui montent aux tribunes.
- Tout objet suspect sera à signaler aux membres de l'organisation.

2 - TRANSPORT :

A votre charge pour l'**organisation et le paiement**.

120 € maximum pour chaque classe dont les élèves sont licenciés à l'USEP (dans la limite de 300 € par association) sur présentation de la facture **acquittée ou des photocopies de la facture et du chèque de règlement**, pour les transports, **sauf pour les cars municipaux**. Attention ! Une classe est considérée « classe USEP » dès lors que 20 élèves au moins ou 80% de l'effectif sont licenciés USEP.

Nous ne pourrons rembourser que les associations d'école USEP.

Le duplicata de la facture devra comporter :

- le nom du client,
- la date du transport,
- le lieu de prise en charge,
- la destination

et être envoyé avant le **15 janvier 2009** (cachet de la poste faisant foi) à :

USEP Val de Marne
Ligue de l'Enseignement,
Espace Condorcet
88, rue Marcel Bourdarias B.P. 81
94142 ALFORTVILLE CEDEX

Attention : le chèque de remboursement sera établi au nom du client figurant sur la facture.

3 - DOSSARDS :

Important : avant d'arriver sur les lieux de l'épreuve, chaque dossard devra être fixé sur la **poitrine** de chaque enfant (épingles à nourrice ...)

Les dossards devront porter obligatoirement 1 disque de couleur (5 cm de diamètre au marqueur indélébile) pour identifier la distance à parcourir (voir modèle).

2 000 m

en ROUGE

1 500 m

en BLEU

Chaque dossard devra être confectionné conformément au modèle et surtout **le numéro devra être inscrit en NOIR au marqueur indélébile avec une épaisseur de trait d'au moins 5 mm, chiffres de 7 cm x 4 cm, afin d'être lisible à plus de 30 mètres.**

Le code barre sera collé sur une bandelette de bristol indépendante perforée puis sera agrafé par ses extrémités en haut du dossard à l'endroit indiqué sur le modèle. Cette bandelette **devra pouvoir être rapidement arrachée par les commissaires à l'arrivée.** (si le dossard est placé sous pochette plastique transparente, le code barre doit **absolument être agrafé à l'extérieur** pour être enlevé à l'arrivée)

ATTENTION ! Aucun code barre ne doit être directement collé sur le dossard !

Chaque groupe portera le même numéro de dossard.

Il y aura un seul code barre par groupe. En cas de perte accidentelle, nous ramasserons un des dossards du groupe.

4 - PARKING CARS :

Les cars auront accès au parking visiteurs de la plaine sud.

Avantages : un débarquement sûr et des déplacements limités pour les élèves.

Le fond du parking visiteurs plaine sud sera réservé aux cars et l'accès sera contrôlé par un agent de sécurité du Parc Interdépartemental des Sports de Choisy Paris val de Marne (ouvertures des portiques).

- ☞ **Les cars devront stationner en épis dans le sens du départ (8 par travée).**
- ☞ **Aucun car ne devra stationner le long du Chemin des Bœufs.**

Enfin, le débarquement et l'embarquement se feront sous la responsabilité de chaque enseignant.

5 - ACCUEIL :

Le point d'accueil sera indiqué (fléché), il se situe au niveau du stade d'honneur. Vous devrez vous y rendre pour signaler votre arrivée et obtenir les ultimes consignes.

6 - VESTIAIRES :

Compte tenu du nombre de classes, les tribunes du stade d'honneur serviront de vestiaires avec l'avantage d'être situés à l'arrivée.

Vous devez prévoir **des sacs poubelles et des étiquettes** pour regrouper, identifier et stocker les vêtements de vos élèves.

Il serait souhaitable que les enfants puissent se changer (au moins le tee-shirt) après l'épreuve.

7 - DÉPARTS :

Il est indispensable de se présenter à l'accueil au moins dix minutes avant l'heure prévue pour le départ de la course.

Les départs seront donnés toutes les 30 minutes :

Lundi 1er décembre		Mardi 2 décembre				Jeudi 4 décembre			
Après midi		Matin		Après midi		Matin		Après midi	
Horaire	Course	Horaire	Course	Horaire	Course	Horaire	Course	Horaire	Course
14 h 30	N°1	9 h 30	N°3			10h15	N°5	14 h 30	N°6
15 h 30	N°2	10 h 00	N°4						

L'ordre des départs est fixé à l'avance. Pour des questions d'effectifs et de bon déroulement de la manifestation, les horaires seront respectés.

Remarque : Les classes qui ont constitué des groupes courant des distances différentes doivent disposer d'un accompagnateur pour chaque distance.

8 - COURSES :

8-1 Déroulement :

Les élèves ne doivent pas disposer de montre ou chronomètre. Ils courent sans adultes.

Deux départs géographiquement différents seront disposés sur le parcours et seront donnés simultanément.

Les déplacements aux différents départs géographiques seront coordonnés et assurés par l'équipe de l'USEP à la sortie des tribunes.

8-2 Parcours :

L'ensemble du parcours se fera sur des **allées goudronnées** (suivant la distance un passage sur herbe est possible inférieur à 200 m).

Matérialisation du parcours :

- **flèches au sol :**
pour l'ensemble des parcours
- barrières et "rubalise" (par endroits)

Des commissaires de piste seront répartis aux points stratégiques.

8-3 Quelques conseils :

Pour ne pas perdre leurs repères de régularité pendant l'épreuve, il est fondamental de préparer **physiquement et psychologiquement** les enfants à ces conditions.

C'est pourquoi, nous vous avons adressé une "Charte de l'endurance scolaire" à **afficher** en classe et à **commenter avec les enfants**.

a - Les enfants cherchent à être les premiers à tout prix, c'est une erreur qui leur coûte cher car ils commencent par un effort violent ..., attitude à éviter.

b - Vous avez préparé les enfants par petits groupes (3 à 5 enfants) de même valeur. Encouragez l'autorégulation du groupe le jour de l'épreuve, **les bons repères se trouvent au sein de ce petit groupe** et pas chez les voisins qui vont plus vite ou moins vite.

c - Rappelez que la performance à atteindre est le plus petit écart entre le temps contrat et le temps réalisé.

La performance pure n'est pas l'objet de l'épreuve.

d - Afin d'éviter les bousculades, surtout au départ et à l'arrivée, le respect et l'entraide entre les enfants sont des points importants à développer.

e - Fin de course et arrivée sont souvent synonymes de sprint, les enfants doivent conserver le même rythme malgré l'arrivée en vue.

f - Sur les 150 derniers mètres de la course, les groupes devront impérativement courir en groupes distincts, **le passage de la ligne d'arrivée se fera en ligne les enfants d'un même groupe se tenant par la main le porteur du code barres à DROITE.**

9 - ARRIVÉE :

Le code barres de chaque groupe sera scanné sur la ligne d'arrivée.

Malgré la ligne d'arrivée franchie par les enfants, la course n'est pas finie !

En effet, **dans l'ordre de passage sur la ligne**, les groupes d'enfants seront dirigés dans un seul grand couloir où ils **devront rester main dans la main et conserver leur position jusqu'à l'ablation du code barres** du dossard par un commissaire.

Le respect de ces consignes est fondamental pour permettre la correspondance entre le numéro de dossard et le temps réalisé.

Les enfants devront être disciplinés pendant quelques minutes afin d'éviter une disqualification.

10 - RECONSTITUANTS :

Grâce au partenariat avec le COCI, des reconstituants (une pomme + un chocolat chaud) seront en principe remis après l'arrivée des courses avec l'aide des enseignants. Une attention particulière sera portée afin que les déchets et emballages soient placés dans les poubelles.

Important :

Après cette ultime étape, les enfants devront être canalisés par leur enseignant pour **libérer l'aire d'arrivée.**

Il est conseillé de fixer à l'avance un point de rendez-vous à l'écart, en effet en quelques minutes, 100 à 200 enfants termineront l'épreuve.

Merci de contribuer à conserver le parc propre en utilisant les poubelles.

11 - RÉSULTATS :

Ils seront disponibles et à retirer au secrétariat 10 minutes après l'arrivée de chaque course.

Rappel :

- ☞ Il n'y a pas de classement,
- ☞ Chaque enseignant disposera de l'évaluation des ses groupes au sein de la classe.

Avec les résultats, chaque classe recevra un nombre de diplômes équivalent au nombre de coureurs avec les champs suivants :

- ☞ N° du dossard,
- ☞ Distance,
- ☞ Temps contrat,
- ☞ Temps réalisé,
- ☞ Écart temps
- ☞ Nom et prénom des élèves du groupe.

À charge pour l'enseignant de compléter chaque diplôme avec les renseignements ci-dessus.

12 - COUVERTURE SANITAIRE :

Elle sera assurée par une équipe de secouristes. En cas d'accident nécessitant une évacuation vers un service d'urgence, il sera fait appel aux secours publics et l'enfant sera dirigé, en principe, vers les urgences pédiatriques de l'hôpital Intercommunal de CRÉTEIL.

L'enseignant sera avisé de cette décision et devra prendre ses dispositions pour que l'enfant ne soit pas évacué seul.

13 - ET APRÈS ...

L'an passé, certaines classes nous ont fait part de la richesse des productions écrites évoquant la participation au Cross du Val de Marne.

- *Faites nous partager les impressions de vos élèves (dessins, textes, affiches, proposition d'une charte ...).*
- *Nous diffuserons ces textes lors de notre Assemblée Générale et nous l'espérons sur notre futur site Internet.*

Droit « aux images » :

Pendant le déroulement de la manifestation nous serons amenés à prendre photos et vidéo afin de rendre compte aux différents partenaires. Aucune exploitation commerciale n'en sera faite. Cependant, si des élèves de votre classe ne souhaitent pas être photographiés ou filmés merci de nous le signaler lors de votre passage à l'accueil.

Merci d'avance de votre collaboration, bonne fin de préparation, bon courage !

le délégué

Éric PIEDFER-QUÊNEY

le conseiller technique

Lionel CASSES