



PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHOISY



Paris - Val de Marne



Réf/USEP/EPQ/LC/K

Alfortville, le 20 octobre 2009

ENDURANCE PAR GROUPE

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer au Cross USEP endurance par groupe.

La participation à cette épreuve est conditionnée par :

Une préparation à long terme des enfants de la classe :

- ☞ Courir longtemps sans effort,
- ☞ Courir en petits groupes d'allure homogène.

Les moyens de déplacement respectant la réglementation en vigueur sont de votre ressort.

Dates et lieux :

Parc Interdépartemental des Sports de Choisy Paris Val de Marne, Plaine Sud

Lundi 23 novembre 2009

pour les écoles de 14h00 à 16h30,

Mardi 24 novembre 2009

pour les écoles de 9h00 à 11h30, de 14h00 à 16h30.

Aide au transport de 120€ par classe affiliée à l'USEP sur justificatif (limitée à 300€ par AS ou école ou épuisement de l'enveloppe financière).



Contenu de l'épreuve :

- ☞ Cette épreuve est réservée aux classes de CE2, CM1, CM2 et classes spécialisées de la tranche d'âge.
- ☞ La distance est de **1500 ou 2000 m** au choix. Le parcours sera tracé sur route ou chemin en dur dans sa plus grande partie.
- ☞ Chaque groupe sera constitué de **3, 4 ou 5 enfants**.
- ☞ Tous les enfants d'un même groupe porteront le même numéro de dossard et le même code-barre.
- ☞ **Le dossard devra être réalisé par chaque enfant selon un modèle précis** (voir dossard vierge et modèle sur le site). **Il sera épinglé sur la poitrine, bien visible**. Les codes-barres devront être agrafés à l'endroit indiqué.
Attention ! Cette année, l'USEP assurera à nouveau le chronométrage, tâche délicate qui requiert une **préparation rigoureuse** en amont de la part des participants.
En conséquence, tout enfant porteur d'un dossard **non conforme ne pourra prendre le départ**.
- ☞ **Un seul contrat-temps par groupe**.
- ☞ **Le groupe entier** devra franchir la ligne d'arrivée **en même temps** sous peine de disqualification.
- ☞ Plusieurs classes partiront en même temps à un horaire précis.
- ☞ **Les enfants ne pourront pas se servir de chronomètre pendant la course** (aucun repère spatial n'étant matérialisé sur le parcours, nous souhaitons éviter les "changements radicaux d'allure" dans les 200 derniers mètres !..)

Résultats

Les résultats de chaque classe seront disponibles et à retirer sur place au secrétariat 10 minutes après l'arrivée de chaque course.

Ravitaillement

Une pomme et un chocolat chaud seront servis à tous les participants après l'arrivée .

Inscriptions sur le site www.usep94.fr

ou par courrier en cas de difficulté **avant le 14 novembre 2009**

Un exemplaire à votre CPC sous couvert de votre IEN.

Un exemplaire à l'USEP : **inscription + nombre de groupes**
Ligue de l'Enseignement Espace Condorcet 88, rue Marcel Bourdarias BP 81
94142 Alfortville Cedex

Lors de votre inscription via le site www.usep94.fr, dans la mesure du possible, nous tiendrons compte de vos vœux de demi-journées. Pour l'heure de la course nous ferons le maximum.

Pour les écoles engageant plusieurs classes et organisant des rotations de car, vous devez nous indiquer clairement les modalités que vous comptez mettre en place, afin que nous en tenions compte dans la répartition des courses.

À partir de la synthèse des fiches d'inscriptions, l'USEP 94 attribuera à chaque classe :

- Le numéro de dossard pour chaque groupe,
- Le jour et l'horaire de course.

Contrats-temps :

La saisie des contrats-temps est un travail long et fastidieux, aussi, nous avons volontairement reculé la date de retour afin de vous laisser la possibilité d'affiner vos contrats temps au cours des séances de préparation et d'éviter d'innombrables modifications.

A transmettre impérativement avant le mardi 17 novembre 2009.

Nous n'accepterons aucune modification après cette date.

Les dossards ne seront distribués qu'aux classes nous ayant adressé leurs contrats temps.

Les élèves ayant des dossards non conformes le jour de la course ne pourront prendre le départ.

DOSSIER PÉDAGOGIQUE COURSE LONGUE DISPONIBLE SUR LE SITE :

http://www.usep94.fr/doc_pedagogiques.php

cliquez puis choisissez Dossier Pedagogique Endurance Course Longue

P/o le bureau

Le conseiller technique
Lionel CASSES

Le délégué
Eric PIEDFER-QUÊNEY