



Alfortville, le 12 janvier 2009

REF/USEP/LC

12^{ème} CROSS SCOLAIRE USEP du Val de Marne
Endurance individuelle

Cher(e)s Collègues,

Le Comité Départemental U.S.E.P. vous propose de participer au 11^{ème} Cross Scolaire USEP du Val de Marne.

DATES / LIEU :

le lundi 9 février 2009 après-midi
le mardi 10 février 2009 matin et après-midi
au Parc Interdépartemental des Sports Paris-Val de Marne
de Choisy, Plaine Sud - Stade d'honneur

MODALITÉS :

Niveaux concernés :

CE2, CM1, CM2, PERF., SEGPA
La classe entière participera sauf les exemptés médicaux.

Contenu de l'épreuve :

Contrat temps individuel, par tranches de 30 secondes, pour chaque enfant, l'objectif étant de courir régulièrement en aisance respiratoire tout en respectant le mieux possible le contrat temps annoncé.

Distance : Chaque élève de CE2, CM1, CM2 ou de classe spécialisée peut choisir entre 3 distances : 1500, 2000 et 2500 m.
La distance pour les SEGPA est à déterminer avec les enseignant(e)s.

TRANSPORT :

Le transport est exclusivement de votre ressort et à votre charge.

Si vous organisez des rotations, merci de nous indiquer le fonctionnement mis en place sur les fiches d'inscription.

ORGANISATION DE L'ÉPREUVE :

Dossards :

Nous vous fournirons les codes barres. Les enfants devront confectionner leur dossard en conformité avec le modèle qui vous sera transmis après confirmation de votre inscription.

Il sera indispensable de se présenter à l'accueil au moins dix minutes avant l'heure prévue pour le départ de la course.

Les départs seront donnés toutes les **30 minutes** :

Lundi 9 février 2009				Mardi 10 février 2009			
		Après midi		Matin		Après midi	
		Horaire	Course	Horaire	Course	Horaire	Course
		14 h 30	N°1	9 h 45	N°4	14 h 30	N°7
		15 h 00	N°2	10 h 15	N°5	15 h 00	N°8
		15 h 30	N°3	10 h 45	N°6	15 h 30	N°9

L'ordre des départs sera fixé à l'avance et vous sera imposé.

Pour des questions d'effectifs et de bon déroulement de la manifestation, les horaires seront respectés.

Chronométrage :

Dans chaque classe, **chaque élève choisira un temps contrat par tranches de 30 secondes** compris entre 7 min 30 et 20 min pour parcourir la distance choisie (1500, 2000 ou 2500 m).

Chaque élève portera un dossard numéroté.

Un système informatique de pointage permettra :

- de déterminer le temps de course réalisé (par tranches de 30 secondes) et donc l'écart de temps avec le temps de référence (temps contrat). C'est cet écart qui permettra l'évaluation, là aussi par tranches de 30 secondes,.
- de pointer l'ordre d'arrivée des élèves de façon à bien affecter le bon écart de temps au bon élève.

ATTENTION : un élève sans code-barres ne pourra être pris en compte.

Remarque : Dans un souci d'équité, les enfants devront courir **sans montre ni chronomètre et sans être accompagnés par un adulte.**

Évaluation :

Une évaluation individuelle au sein de la classe et une évaluation collective de la classe par rapport à l'ensemble des participants seront communiquées aux enseignants. En principe le nouveau dispositif de chronométrage devrait permettre d'imprimer des résultats provisoires dans les minutes qui suivent l'arrivée des élèves. Les résultats définitifs seront disponibles sur internet.

Après l'épreuve :

La boisson et l'encas seront de votre ressort.

Un diplôme du 12^{ème} Cross Scolaire et Universitaire du Val de Marne sera remis à chaque participant.

ECHEANCIER

En principe toutes les inscriptions et tous les contrats temps seront à saisir sur notre site :
www.usep94.fr

Nous vous rappelons que les enseignants doivent s'être enregistrés pour accéder au formulaire d'inscription. Plusieurs pas à pas sont disponibles sur le site pour vous guider.

- **POUR LE VENDREDI 23 JANVIER 2009 :**

- s'être inscrit sur le site USEP94 et avoir précisé impérativement le nombre d'élèves participant pour que nous préparions le bon nombre de codes barres.

- **DANS LA SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER 2009**

- vous recevrez par courrier les codes barres avec les numéros de dossard attribués.

- **MARDI 27 JANVIER 2009** sur le site internet vous trouverez :

- Le jour et l'heure de course attribués,
- Le modèle de confection du dossard,
- La charte USEP de l'endurance,
- Les dernières instructions.

- **CONTRATS TEMPS** avant le **SAMEDI 9 FÉVRIER 2009**

Vous devez saisir la liste de vos élèves sur le site avant le **29 janvier 2009** précisant impérativement la distance, le contrat-temps et le numéro de dossard (**contrat temps définitif de chaque enfant**).

ATTENTION, les modifications de contrats temps sur le site sont possibles, même après la clôture des inscriptions, si la classe a été inscrite dans les délais. En effet, l'enseignant peut, dans son espace personnel, accéder aux différents événements pour lesquels il s'est inscrit et modifier à tout moment les données des formulaires correspondants. Cependant, les modifications ne seront plus prises en compte après le **30 janvier 2009**.

Nous vous rappelons que la mise en forme de ces renseignements représente une charge importante. Nous comptons sur votre compréhension et votre diligence.

En cas de problème, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou courriel, en particulier si vous ne parvenez pas à vous inscrire sur le site.

BASES DE TRAVAIL :

- Déterminer les capacités de chaque enfant (cf. tableau des temps qui en fonction du temps choisi et de la distance indique le temps de passage au 100 m),
- regrouper les enfants de même niveau (4-5 enfants),
- favoriser l'entente et l'entraide à l'intérieur de chaque groupe de travail,
- encourager l'enfant à maîtriser, pendant une durée déterminée, une allure de course régulière et adaptée à ses capacités, d'abord en petit groupe puis **individuellement** quel que soit le rythme des autres.
- charte de l'endurance U.S.E.P.

Cela suppose un engagement de chaque enseignant présentant sa classe, c'est-à-dire un travail de préparation sérieux et adapté, réalisé avant l'épreuve.

Remarque :

Les actes du colloque U.S.E.P. sur la course longue à l'école sont disponibles (nous contacter).
Si vous êtes intéressés par le test-navette, nous vous suggérons de prendre contact avec votre C.P.C.

Dans l'attente de vous rencontrer sur le terrain, bon courage à toutes et à tous pour la préparation.

La Commission Endurance de l'U.S.E.P.

Bonne Année, Meilleurs Voeux !