

REF/USEP/EPQ/ KT

Une manifestation qui réunit "petits" et "grands" de la grande section au CM2 et classes spécialisées.

Vous avez été nombreux à participer à l'opération "1, 2, 3 Courez, Volez" à l'automne dernier. Tenant compte de la satisfaction générale, nous vous invitons donc à participer à nouveau à une épreuve d'"endurance accumulation de distance" accompagnée d'une démonstration de cerfs-volants par les enfants :

« 1,2,3, courez, volez ! Challenge Jacques DUCASSE – E.L.A. »
NOUVEAU : 4 lieux possibles pour participer...

Cette manifestation se déroulera, pour les élèves, le **lundi 12 octobre 2009** au **Parc de Choisy Paris-Val de Marne, Plaine Sud**, les **mardi 13** et **jeudi 15 octobre 2009** au **Parc Municipal des Sports de Sucy** et à **Chevilly-Larue** et le **vendredi 16 octobre 2009** au **Plessis-Trévisé**.

- ☞ **Transports** : Les moyens de déplacement respectant la réglementation en vigueur sont de votre ressort. Ils sont à votre charge.
- ☞ **ATTENTION !** Cette année encore, la participation aux frais de transport ne sera possible qu'au bénéfice **des classes affiliées à l'USEP** (sur présentation de la facture acquittée à l'ordre de l'association d'école USEP). Son montant sera de **76 € maximum par classe affiliée à l'USEP** **avant pris au moins 20 licences ou 80 % de l'effectif** avec un maximum de 300,00 € par association. Les classes non affiliées devront supporter l'intégralité du coût du transport.
- ☞ **Encadrement** : il devra bien sûr respecter la réglementation actuelle.
- ☞ **Pique-nique** : Les classes qui participeront le matin pourront pique-niquer sur place avant de repartir (matinée allongée jusque vers 12h30). Les classes qui participeront l'après-midi pourront pique-niquer sur place afin d'être en mesure de pratiquer les activités très tôt (13h00).
- ☞ **Ravitaillement** : Le ravitaillement en eau est **de votre ressort**. Des rampes de robinets d'eau potables sont disponibles à proximité des boucles.

Par demi-journée, le projet proposé aux écoliers est :

- Parcourir un grand nombre de kilomètres en ajoutant les distances parcourues par chacun, comme les années précédentes,
- Encourager les grands à parrainer les petits pendant les relais *
- Faire voler des cerfs-volants

Niveaux concernés :

de la grande section maternelle au CM 2,
classes spécialisées incluses.

DÉROULEMENT

La course :

Course régulière dans les conditions de la course d'endurance :
Pour chaque enfant :

- ☞ Aisance respiratoire,
- ☞ Allure régulière.

La course s'effectue :

⇒ **PENDANT UNE HEURE**, un circuit de 400 m ou de 250 m est à la disposition de la classe. L'enseignant gère la participation de chacun de ses élèves pendant cette heure, *l'essentiel étant que le circuit soit toujours occupé par des coureurs.*

-Nous avons observé, depuis "1, 2, 3 Courez, Volez en septembre 2000" et par la suite, que les enfants pouvaient courir des distances importantes avec aisance lorsque l'enseignant gérait bien les temps de repos. Pour cela, il suffit de stopper les enfants avant ou dès qu'ils manifestent des signes de fatigue.

Organisation du regroupement de classes d'un même groupe scolaire ou d'écoles voisines :

EN PETITS GROUPES

⇒ * Nous avons constaté que le parrainage d'un "petit" par un "grand" pouvait constituer un moment très riche. **C'est pourquoi, il nous paraît essentiel d'associer à un moment ou à un autre, les "petits" et les "grands", en particulier pour les grandes sections.**

Exemple : un élève de CIII court avec un "petit" (à l'allure du petit), s'arrête avec le "petit" qu'il parraine, puis court à nouveau avec des camarades de sa classe pour un nouveau tour de circuit.

La distance couverte par chaque enfant sera comptabilisée.

Calcul des distances parcourues :

- ⇒ La distance parcourue par chaque enfant sera prise en compte au moyen d'un portillon actionné par les coureurs à chaque tour. L'ensemble des distances sera comptabilisé globalement par heure de course.
- ⇒ Un diplôme pour l'école sera envoyé par la suite.

La fête du cerf-volant :

Réalisations et démonstrations des élèves :

L'USEP vous proposera :

Deux plans de cerfs-volants simples et fiables

- le citron bleu
- le sled

afin de réaliser au moins **un cerf-volant par classe**. À partir de ce minimum, toutes les réalisations supplémentaires seront les bienvenues.

Vous pourrez vous procurer, à tarif préférentiel, du papier indéchirable qui peut être peint (TYVEK) auprès de l'USEP 94 qui procédera à un achat groupé.

Les commandes sont à réserver par téléphone auprès de Karine au 01 43 53 80 18, par fax 01 43 53 80 06 ou par courriel usep94@ligue94.com, enlèvement à notre bureau à Alfortville.

- TYVEK de 78 gr en laize de 1,40 m **4,00 € le mètre linéaire**, idéal pour les citrons (16 citrons par mètre linéaire)
- Film PVC en laize de 1,30 m **1,00 € le mètre linéaire** (sous réserve de disponibilité) (Rouge ou jaune, 4 sleds par mètre linéaire)
- Tourillons de 4 mm de diamètre en 1 m **0,50 € l'unité**, (1 par sled)
- Rotin de 2,5 mm de diamètre en 1 m **0,15 € l'unité**. (2 citrons dans 1 mètre linéaire)

Le matériel courant est disponible dans les magasins de bricolage ou grandes surfaces.

Manifestez votre soutien à ELA !!!

Apportez vos dessins ou vos acrostiches...

Nous proposons à chaque classe de venir le jour de la rencontre avec une libre sélection de dessins (pour les CII) ou d'acrostiches (pour les CIII) réalisés en classe. Les productions seront affichées, puis compilées dans un recueil sur le site internet de l'USEP.

Dessins :

Niveau : CII

Format : A4

Technique : libre

Thèmes :

Acrostiches :

Niveau : CIII

Format : A4

Technique : libre

Mots à décliner :

Leucodystrophie - Handicap - Participation - Sportivité - Persévérance - Education
- Injustice - Recherche - Espoir - Science - Solidarité - Santé - Courage - Egalité
- Partage - Différence - USEP - ELA

Exemples d'acrostiches

1 - Sur le mode poétique :

Ecoute la musique du vent dans les pins.
Laisse toi surprendre par un rayon de soleil sur la mer.
Alors tu goûteras les petits bonheurs de la vie quotidienne.

2 - Sur le mode thématique :

Mets tes baskets
Accepte la règle du jeu
La course va commencer
Avec le concours de toute la classe
Durant une heure accumule les kilomètres
Inutile de courir très vite, participe à ton rythme
Et bats la maladie.

Hâte toi sans faire un concours de vitesse
Avec tes copains totalise des km !
Ne te précipite pas
Donne le meilleur de toi
Il faut aller au bout
Cours, toi qui as de bonnes jambes
Alors que la leucodystrophie
Prive beaucoup d'enfants de la pratique du sport.

Si vous souhaitez prolonger votre travail de sensibilisation en classe, vous pouvez obtenir - sur simple demande auprès de l'USEP - un support pédagogique multimédia produit par ELA (DVD ou cassette vidéo).

Enfin, si vous souhaitez aller plus loin et effectuer une collecte avec vos élèves en vue d'un don, l'USEP vous fournira sur simple demande des carnets de bons de soutien ELA. Sur place, le jour de la rencontre, l'achat par les adultes (enseignants ou accompagnateurs) de tee-shirts et de bandeaux au profit d'ELA sera possible.

Toute l'équipe USEP et l'association ELA vous remercient de votre active participation sportive, citoyenne et solidaire.